

Menú:

General

Centro:

C. Santa María



Mes:

Octubre 2017

Lunes

2 1º Macarrones gratinados con tomate y albahaca (1,3,7)
2º Ensalada variada
3º Milanesa de atún (1,2,3,4,7,13) con mayonesa (3)
Postre: Yogur (7)

493 20 g. 36 g. 29 g.

Martes

3 1º Lentejas hortelana
2º Ensalada variada
3º Entremeses variados (6,7)
Postre: Fruta natural

796 30 g. 77 g. 40 g.

Miércoles

4 1º Puré de calabaza y garbanzos
2º Ensalada variada
3º Tortilla (3) española con loncha de york (6)
Postre: Fruta natural

774 35 g. 70 g. 38 g.

Jueves

5 1º Sopa de lluvia con verduras (1,3)
2º Ensalada variada
3º Pechuga de pollo con patata asada
Postre: L-Casei fresa (3,7)

876 30 g. 93 g. 42 g.

Viernes

6 1º Arroz con tomate
2º Ensalada variada
3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de pimientos
Postre: Fruta natural

504 22 g. 44 g. 26 g.



Festivo

9 Festivo

594 37 g. 73 g. 16 g.

Festivo

10 1º Potaje de garbanzos
2º Ensalada variada
3º Tortilla francesa (3) con loncha de york (6)
Postre: Fruta natural

874 26 g. 114 g. 34 g.

Festivo

11 1º Arroz a la milanesa (6,7)
2º Ensalada variada
3º Merluza a la andaluza (1,4) con salsa de tomate
Postre: Fruta natural

670 21 g. 76 g. 46 g.

16 1º Tallarines a la carbonara (1,3,6,7)
2º Ensalada variada
3º Tortilla francesa (3) con loncha de pavo (6)
Postre: Yogur (7)

627 33 g. 49 g. 33 g.

17 1º Lentejas con chistorra (6,7)
2º Ensalada variada
3º Focaccia (1,3,7,12) de jamón (6) y queso (7)
Postre: Fruta natural

574 30 g. 93 g. 42 g.

18 1º Guisado de patatas con costillas
2º Ensalada variada
3º Fajitas mexicanas (1) de pollo
Postre: Fruta natural

573 24 g. 53 g. 28 g.

19 1º Arroz a la marinera (2,4,12,13)
2º Ensalada variada
3º Boquerones en tempura (1,2,3,4,7,13) con salteado de verduras
Postre: Flan de vainilla (3,7)

670 21 g. 76 g. 46 g.

20 1º Puré de zanahorias con tostones (1)
2º Ensalada variada
3º Hamburguesa (12) con ketchup y patatas fritas
Postre: Fruta natural

751 40 g. 67 g. 35 g.

23 1º Crema de guisantes con zanahoria, puerro y patata (7)
2º Ensalada variada
3º Rabas de calamar (1,2,3,4,7,13) con mayonesa (3)
Postre: Yogur (7)

868 26 g. 110 g. 28 g.

24 1º Arroz al horno (3,6,12)
2º Ensalada variada
3º Pavo (6) adobado con champiñones
Postre: Fruta natural

674 30 g. 76 g. 32 g.

25 1º Espaguetis a la boloñesa (1,3)
2º Ensalada variada
3º Tortilla de patatas (3) con queso (7)
Postre: Fruta natural

612 23 g. 47 g. 36 g.

26 1º Alubias a la montañesa
2º Ensalada variada
3º Merluza al horno (4) con cubitos de calabacín
Postre: Gelatina (3,7)

496 33 g. 48 g. 15 g.

27 1º Sopa de conchitas (1,3)
2º Ensalada variada
3º Muslo de pollo al ajillo con verduras salteadas
Postre: Fruta natural

778 24 g. 95 g. 33 g.

30 1º Guisado de hortalizas con magro
2º Ensalada variada
3º Tortilla (3) con queso (7) con tomate
Postre: Yogur (7)

752 44g. 36 g. 47 g.

31 1º Coditos (1,3) con atún (4), salsa de tomate y queso (7)
2º Ensalada variada
3º Cazón en adobo (1,4) con pisto de verduras
Postre: Fruta natural

880 29 g. 78 g. 27g.

Diariamente:
Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos
*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:
www.servalia.org
Usuario: **santamaria**
Contraseña: **0311**
C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
46020 Valencia
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org . servalia@servalia.org