

Menú:

General

Centro:

C. Santa María



Mes:

Noviembre 2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Festivo	2 1º Paella de pollo y verduras 2º Ensalada variada 3º Entremeses variados (6,7) Postre: Leche con chocolate (7)	3 1º Puré de calabacín con crema de queso (3,7) 2º Ensalada variada 3º Albóndigas a la jardinera (1,6,12) Postre: Fruta natural
6 1º Puré de calabaza y garbanzos 2º Ensalada variada 3º Milanesa de atún (1,2,3,4,7,13) con mayonesa (3) Postre: Yogur (7)	7 1º Lentejas hortelana 2º Ensalada variada 3º Tortilla española (3) con loncha de york (6,7) Postre: Zumo de naranja natural	8 1º Fideuà de pescado (1,2,3,4,12,13) 2º Ensalada variada 3º Panaché de fiambres (6,7) Postre: Fruta natural	9 1º Sopa de lluvia con verduras (1,3) 2º Ensalada variada 3º Pechuga de pollo con patata asada Postre: L-Casei fresa (3,7)	10 1º Arroz con tomate 2º Ensalada variada 3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de pimientos Postre: Fruta natural
493 20 g. 36 g. 29 g.				
13 1º Sopa de estrellitas del mar (1,2,3,4,12,13) 2º Ensalada variada 3º Salteado de pollo con maíz Postre: Yogur (7)	14 1º Potaje de garbanzos 2º Ensalada variada 3º Tortilla francesa (3) con loncha de york (6,7) Postre: Zumo de naranja natural	15 1º Arroz a la milanesa (6,7) 2º Ensalada variada 3º Merluza a la andaluza (1,4) con salsa de tomate Postre: Fruta natural	16 1º Crema de verduras de temporada con tostones (1) 2º Ensalada variada 3º Taquitos de cerdo con arroz (12) Postre: Natillas (1,3,6,7)	17 1º Macarrones gratinados con tomate y albahaca (1,3,7) 2º Ensalada variada 3º Croquetas de jamón (1,7) con pisto de verduras Postre: Fruta natural
	594 37 g. 73 g. 16 g.	874 26 g. 114 g. 34 g.		
20 1º Tallarines a la carbonara (1,3,6,7) 2º Ensalada variada 3º Tortilla francesa (3) con loncha de pavo (6,7,10) Postre: Yogur (7)	21 1º Puré de zanahorias con tostones (1) 2º Ensalada variada 3º Hamburguesa (12) con ketchup y patatas fritas Postre: Zumo de naranja natural	22 1º Guisado de patatas con costillas 2º Ensalada variada 3º Fajitas mexicanas (1) de pollo Postre: Fruta natural	23 1º Arroz a la marinera (2,4,12,13) 2º Ensalada variada 3º Boquerones en tempura (1,2,3,4,7,13) con salteado de verduras Postre: Flan de vainilla (3,7)	24 1º Lentejas con chistorra (6,7,12) 2º Ensalada variada 3º Focaccia (1,3,7,12) de jamón (6,7) y queso (7) Postre: Fruta natural
627 33 g. 49 g. 33 g.	574 30 g. 93 g. 42 g.	573 24 g. 53 g. 28 g.	670 21 g. 76 g. 46 g.	751 40 g. 67 g. 35 g.
27 1º Crema de guisantes con zanahoria, puerro y patata (7) 2º Ensalada variada 3º Rabas de calamar (1,2,3,4,7,13) con mayonesa (3) Postre: Yogur (7)	28 1º Arroz al horno (3,6,12) 2º Ensalada variada 3º Pavo adobado (3,6,9) con champiñones Postre: Zumo de naranja natural	29 1º Espaguetis a la boloñesa (1,3) 2º Ensalada variada 3º Tortilla de patatas (3) con queso (7) Postre: Fruta natural	30 1º Alubias a la montañesa 2º Ensalada variada 3º Merluza al horno (4) con cubitos de calabacín Postre: Gelatina (3,7)	
868 26 g. 110 g. 28 g.	674 30 g. 76 g. 32 g.	612 23 g. 47 g. 36 g.	496 33 g. 48 g. 15 g.	



Diariamente:
 Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos
 *Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:
www.servalia.org
 Usuario: **santamaria**
 Contraseña: **0311**
 C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
 46020 Valencia
 T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org . servalia@servalia.org