

Menú:

Centro:

General

C. Santa María



Mes:

Diciembre 2017

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

- 1º Sopa de conchitas (1,3)
- 2º Ensalada variada
- 3º Muslo de pollo al ajillo con verduras salteadas

Postre: Fruta natural

778 24 g. 95 g. 33 g.

4

- 1º Guisado de hortalizas con magro
- 2º Ensalada variada
- 3º Tortilla (3) con queso (7) y tomate
- Postre: Yogur (7)

752 44 g. 36 g. 47 g.

11

- 1º Puré de calabaza y garbanzos
- 2º Ensalada variada
- 3º Milanesa de atún (1,2,3,4,7,13) con mayonesa (3)
- Postre: Yogur (7)

493 20 g. 36 g. 29 g.

18

- 1º Sopa de estrellitas del mar (1,2,3,4,9,12,13)
- 2º Ensalada variada
- 3º Salteado de pollo con maíz

Postre: Yogur (7)

849 35 g. 88 g. 39 g.

5

- 1º Coditos (1,3) con atún (4) y queso (7)
- 2º Ensalada variada
- 3º Cazón en adobo (1,4) con pisto de verduras
- Postre: Zumo de naranja natural

680 29 g. 78 g. 27 g.

12

- 1º Lentejas hortelana
- 2º Ensalada variada
- 3º Tortilla española (3) con loncha de york (6,7)

Postre: Zumo de naranja natural

796 30 g. 77 g. 40 g.

19

- 1º Potaje de garbanzos
- 2º Ensalada variada
- 3º Tortilla francesa (3) con loncha de york (6,7)

Postre: Zumo de naranja natural

594 37 g. 73 g. 16 g.

6

Festivo

6

13

- 1º Fideuà de pescado (1,2,3,4,12,13)
- 2º Ensalada variada
- 3º Panaché de fiambres (6,7)

Postre: Fruta natural

774 35 g. 70 g. 38 g.

20

- 1º Macarrones (1,3) con tomate y albahaca
- 2º Ensalada variada
- 3º Merluza a la andaluza (1,4) con salsa de tomate
- Postre: Fruta natural

874 26 g. 114 g. 34 g.

7

7

- 1º Paella de pollo y verduras
- 2º Ensalada variada
- 3º Entremeses variados (6,7)

Postre: Leche con chocolate (7)

825 30 g. 104 g. 31 g.

14

- 1º Sopa de lluvia con verduras (1,3)
- 2º Ensalada variada
- 3º Pechuga de pollo con patata asada

Postre: L-Casei fresa (3,7)

876 30 g. 93 g. 42 g.

21

- 1º Crema de verduras de temporada con tostones (1)
- 2º Ensalada variada
- 3º Taquitos de cerdo con arroz (12)
- Postre: Natillas (1,3,6,7)

473 22 g. 31 g. 30 g.

8

Festivo

8

15

- 1º Arroz a la Milanesa (6,7)
- 2º Ensalada variada
- 3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de pimientos

Postre: Fruta natural

504 22 g. 44 g. 26 g.

22

Menú especial de Navidad

- 1º Arroz con tomate
- 2º Ensalada completa
- 3º Nuggets(1,6)

Postre: Helado(3,5,6,7,8)

849 35 g. 88 g. 39 g.

9



Diariamente:

Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos *Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en: www.servalia.org Usuario: santamaria Contraseña: 0311

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B. 46020 Valencia T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07 www.servalia.org servalia@servalia.org

