

Menú:

Centro:

General

C. Santa María



Mes:

Febrero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			1º Sopa de lluvia con verduras (1,3) 2º Ensalada variada 3º Pechuga de pollo con patata asada Postre: L-Casei fresa (3,7)	1º Arroz con tomate 2º Ensalada variada 3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de pimientos Postre: Fruta natural
			663 42 g. 79 g. 20 g.	753 19 g. 82 g. 38 g.
5	6	7	8	9
1º Sopa de estrellitas del mar (1,2,3,4,9,12,13) 2º Ensalada variada 3º Salteado de pollo con maíz Postre: Yogur (7)	1º Potaje de garbanzos 2º Ensalada variada 3º Tortilla francesa (3) con loncha de york (6,7) Postre: Zumo de naranja natural	1º Arroz a la milanesa (6,7) 2º Ensalada variada 3º Merluza a la andaluza (1,4) con salsa de tomate Postre: Fruta natural	1º Crema de verduras de temporada con tostones (1) 2º Ensalada variada 3º Taquitos de cerdo con arroz (12) Postre: Natillas (1,3,6,7)	1º Tallarines a la carbonara (1,3,6,7) 2º Ensalada variada 3º Croquetas de jamón (1,6,7) con pisto de verduras Postre: Fruta natural
529 34 g. 63 g. 15 g.	663 33 g. 53 g. 35 g.	735 30 g. 96 g. 25 g.	604 26 g. 80 g. 19 g.	651 21 g. 87 g. 24 g.
12	13	14	15	16
1º Guisado de patatas con costillas 2º Ensalada variada 3º Fajitas mexicanas de pollo (1) Postre: Yogur (7)	1º Puré de zanahorias con tostones (1) 2º Ensalada variada 3º Hamburguesa (12) con ketchup y patatas fritas Postre: Zumo de naranja natural	1º Arroz a la marinera (2,4,12,13) 2º Ensalada variada 3º Boquerones en tempura (1,2,3,4,7,13) con salteado de verduras Postre: Fruta natural	1º Lentejas con chistorra (6,7,12) 2º Ensalada variada 3º Focaccia (1,3,7,12) de jamón (6,7) y queso (7) Postre: Flan de vainilla (3,7)	1º Macarrones gratinados con tomate y albahaca (1,3,7) 2º Ensalada variada 3º Tortilla francesa (3) con loncha de queso (7) Postre: Fruta natural
574 25 g. 42 g. 34 g.	665 21 g. 70 g. 33 g.	639 35 g. 93 g. 14 g.	663 33g. 53 g. 35 g.	651 21 g. 87 g. 24 g.
19	20	21	22	23
1º Sopa de conchitas (1,3) 2º Ensalada variada 3º Muslo de pollo al ajillo con verduras salteadas Postre: Yogur (7)	1º Arroz al horno (3,6,12) 2º Ensalada variada 3º Pavo adobado (3,6,9) con champiñones Postre: Zumo de naranja natural	1º Espaguetis a la boloñesa (1,3,7) 2º Ensalada variada 3º Tortilla de patatas (3) con queso (7) Postre: Fruta natural	1º Alubias a la montañesa 2º Ensalada variada 3º Merluza al horno (4) con cubitos de calabacín Postre: Gelatina (7)	1º Crema de guisantes con zanahoria, puerro y patata (7) 2º Ensalada variada 3º Rabas de calamar (1,2,3,4,7,13) con mayonesa (3) Postre: Fruta natural
486 27 g. 43 g. 22 g.	717 33 g. 89 g. 25 g.	721 33 g. 67 g. 34 g.	435 27 g. 55 g. 12 g.	614 10 g. 46 g. 43 g.
26	27	28		
1º Guisado de hortalizas con magro 2º Ensalada variada 3º Tortilla (3) con queso (7) y tomate Postre: Yogur (7)	1º Puré de calabacín con crema de queso (3,7) 2º Ensalada variada 3º Albóndigas a la jardinera (1,3,7,12) Postre: Zumo de naranja natural	1º Sopa de cocido (1,3) 2º Ensalada variada 3º Cocido completo (3,6,7,12) Postre: Fruta natural		
574 25 g. 42 g. 34 g.	604 19 g. 56 g. 34 g.	512 27 g. 54 g. 21 g.		



Diariamente:
 Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:

Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos
 *Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:
www.servalia.org
 Usuario: **santamaria**
 Contraseña: **0311**
 C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
 46020 Valencia
 T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org