

Menú:

Centro:

General

C. Santa María

Mes:

Marzo 2018



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1	2
				1º Paella de pollo y verduras 2º Ensalada variada 3º Entremeses variados (6,7) Postre: Leche con chocolate (7)	1º Coditos (1,3) con atún (4) y queso (7) 2º Ensalada variada 3º Boquerones en tempura (1,2,3,4,7,13) con salteado de verduras Postre: Fruta natural
				832 35 g. 87 g. 38 g.	718 46 g. 75 g. 26 g.
5	6	7	8	9	
1º Lentejas hortelana 2º Ensalada variada 3º Tortilla española (3) con loncha de York (6) Postre: Yogur (7)	1º Fideuà de pescado (1,2,3,4,12,13) 2º Ensalada variada 3º Panaché de fiambres (6,7) Postre: Zumo de naranja natural	1º Arroz con tomate 2º Ensalada variada 3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de pimientos Postre: Fruta natural	1º Sopa de lluvia con verduras (1,3) 2º Ensalada variada 3º Pechuga de pollo con patata asada Postre: L-Casei fresa (7)	1º Puré de calabaza y garbanzos 2º Ensalada variada 3º Milanesa de atún (1,2,3,4,7,13) con mayonesa (3) Postre: Fruta natural	
656 19 g. 46 g. 43 g.	753 19 g. 82 g. 38 g.	601 25 g. 75 g. 22 g.	663 42 g. 79 g. 20 g.	650 28 g. 55 g. 34 g.	
12	13	14	15	16	
1º Sopa de estrellitas del mar (1,2,3,4,9,12,13) 2º Ensalada variada 3º Salteado de pollo con maíz Postre: Yogur (7)	1º Arroz a la milanesa (6) 2º Ensalada variada 3º Merluza a la andaluza (1,4) Postre: Zumo de naranja natural	1º Macarrones gratinados con tomate y albahaca (1,3,7) 2º Ensalada variada 3º Croquetas de jamón (1,6,7) con pisto de verduras Postre: Fruta natural	1º Crema de verduras de temporada con tostones (1) 2º Ensalada variada 3º Taquitos de cerdo con arroz (12) Postre: Natillas (1,3,6,7)	1º Potaje de garbanzos 2º Ensalada variada 3º Tortilla francesa (3) con loncha de queso (7) Postre: Fruta natural	
529 34 g. 63 g. 15 g.	651 21 g. 87 g. 24 g.	735 30 g. 96 g. 25 g.	604 26 g. 80 g. 19 g.	663 33 g. 53 g. 35 g.	
19	20	21	22	23	
Festivo	1º Puré de zanahorias con tostones (1) 2º Ensalada variada 3º Hamburguesa (12) con ketchup y patatas fritas Postre: Zumo de naranja natural	1º Guisado de patatas con costillas 2º Ensalada variada 3º Fajitas mexicanas de pollo (1) Postre: Fruta natural	1º Lentejas con chistorra (6,7,12) 2º Ensalada variada 3º Focaccia (1,3,7,12) de jamón (6,7) y queso (7) Postre: Flan de vainilla (3,7)	1º Arroz a la marinera (2,4,12,13) 2º Ensalada variada 3º Caballa empanada(1,3,4) con pisto de verduras Postre: Fruta natural	
	665 21 g. 70 g. 33 g.	574 25 g. 42 g. 34 g.	646 32 g. 91 g. 17 g.	639 35 g. 93 g. 14 g.	
26	27	28	29	30	
1º Crema de guisantes con zanahoria, puerro y patata (7) 2º Ensalada variada 3º Rabas de calamar (1,2,3,4,7,13) con mayonesa (3) Postre: Yogur (7)	1º Arroz al horno (3,6,12) 2º Ensalada variada 3º Pavo adobado (3,6,9) con champiñones Postre: Zumo de naranja natural	1º Espaguetis a la boloñesa (1,3,7) 2º Ensalada variada 3º Tortilla de patatas (3) con tomate Postre: Fruta natural	Festivo	Festivo	
614 10 g. 46 g. 43 g.	717 33 g. 89 g. 25 g.	721 33 g. 67 g. 34 g.			

Diariamente:



Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:
www.servalia.org
 Usuario:
santamaria
 Contraseña:
0311
 C/ Poeta Ricard Sanmarti, 24 B.
 46020 Valencia
 T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org