

Menú:

Centro:

General

C. Santa María



Mes:

Junio 2018

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



7

1º Tallarines a la carbonara (1,3,6,7)
 2º Ensalada variada
 3º Tortilla francesa (3) con loncha de pavo
 Postre: Yogur (7)

663 33 g. 53 g. 35 g.

8

1º Puré de zanahorias con tostones (1)
 2º Ensalada variada
 3º Hamburguesa (12) con ketchup y patatas fritas
 Postre: Fruta natural

665 21 g. 70 g. 33 g.

9

1º Guisado de patatas con costillas
 2º Ensalada variada
 3º Fajitas mexicanas de pollo (1)
 Postre: Fruta natural

574 25 g. 42 g. 34 g.

10

1º Arroz a la marinera (2,4,12,13)
 2º Ensalada variada
 3º Boquerones en tempura (1,2,3,4,7,13) con salteado de verduras
 Postre: helado (3,5,6,7,8)

639 35g. 93 g. 14 g.

11

1º Lentejas con chistorra (6,7,12)
 2º Ensalada variada
 3º Focaccia (1,3,7,12) de jamón (6,7) y queso (7)
 Postre: Fruta natural

646 32 g. 91 g. 17 g.

14

1º Crema de guisantes con zanahoria, puerro y patata (7)
 2º Ensalada variada
 3º Rabas de calamar (1,2,3,4,7,13) con mayonesa (3)
 Postre: Yogur (7)

614 10 g. 46 g. 43 g.

15

1º Arroz al horno (3,6,12)
 2º Ensalada variada
 3º Pavo adobado (3,6,9) con champiñones
 Postre: Fruta natural

717 33 g. 89 g. 25 g.

16

1º Espaguetis a la boloñesa (1,3,7)
 2º Ensalada variada
 3º Tortilla de patatas (3) con queso (7)
 Postre: Fruta natural

721 33 g. 67 g. 34 g.

17

1º Alubias a la montañesa
 2º Ensalada variada
 3º Merluza al horno (4) con cubitos de calabacín
 Postre: helado (3,5,6,7,8)

435 27 g. 55 g. 12 g.

18

1º Sopa de conchitas (1,3)
 2º Ensalada variada
 3º Muslo de pollo al ajillo con verduras salteadas
 Postre: Fruta natural

486 27 g. 43 g. 22 g.

21

1º Guisado de hortalizas con magro
 2º Ensalada variada
 3º Tortilla (3) con queso (7) y tomate
 Postre: Yogur (7)

574 25 g. 42 g. 34 g.

22

1º Sopa de pollo(1,3)
 2º Ensalada variada
 3º Muslo de pollo con patata asada
 Postre: Fruta natural

718 46 g. 75 g. 26 g.

23

1º Ensalada campera (3,4,12,13)
 2º Albóndigas a la jardinera (1,3,7,12)
 Postre: Fruta natural

512 27 g. 54 g. 21 g.

24

1º Paella de pollo y verduras
 2º Ensalada variada
 3º Entremeses variados (6,7)
 Postre: helado (3,5,6,7,8)

832 35 g. 87 g. 38 g.

25

1º Coditos(1,3)con atún(4) y queso(7)
 2º Ensalada variada
 3º Figuritas de merluza (1,2,3,4,7,13)
 Postre: Fruta natural

604 19 g. 56 g. 34 g.



Diariamente:
 Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015.
 Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:
www.servalia.org
 Usuario: **santamaria**
 Contraseña: **0311**
 C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
 46020 Valencia
 T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org

